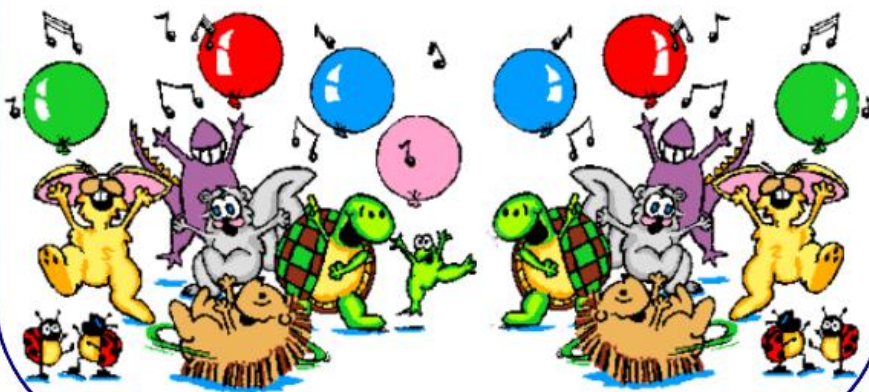




Verenigingsblad van de Venlose Reddingsbrigade (VRB)
Gemaakt door- en voor leden, oud-leden, donateurs en adverteerders

04 oktober Dierendag



Colofon "SPATJES"

Redactie:

Carlo Bentlage	Kopiëren
Connie Helmer	Layout + eindredactie
Jolande	Kopiëren
Liesbeth Titulaer	Koken met Spatjes
Connie Helmer	ontspannings hoekje

Redactieadres:

Redactie "Spatjes"
Connie Helmer
Spatjes@venlosereddingsbrigade.nl

Aanleveren van kopij kan via mail of geschreven. Houd de uiterste inleverdatum in de gaten; dit is de 15^e van elke maand.

Trainingen:

Zwembad "de Wisselslag" Blerick
Drie Decembersingel 52

Maandagavond:

18:30 – 22.00 uur

Zondagmorgen:

12:30 – 13.30 uur

Spreekuur bestuur:

Elke maandagavond van 19.15 tot 19.45 uur
In de hal van het zwembad

Verenigingslokaal:

"de Boei"
Drie Decembersingel
Tel.: 06 48478889

Correspondentieadres:

Postbus 3170
5902 RD VENLO



Hallo allemaal,

En alweer een nieuwe Spatjes met een heleboel informatie.

Aanstaande zaterdag is het Duister Avontuur wat een spannende avond belooft te worden.

Dan is het doelgroepenbad weer gemaakt en kunnen we ook op zondag weer zwemmen.

En nog veel meer nieuws en mooie foto's in deze nieuwe Spatjes. Rest mij nog om jullie veel leesplezier toe te wensen.

Groetjes
De redactie



Voorwoord

Hallo allemaal,

Het seizoen is weer volop bezig. Het weer zit afgelopen tijd erg mooi mee. Je kunt bijna stellen dat we nu eindelijk een zomer zullen krijgen. Omdat toch de dagen weer wat korter aan het worden zijn heeft de OC weer een leuke activiteit georganiseerd. “Het duisteravontuur” de spoken staan al griezelig in het bos te popelen. Veel plezier allemaal.

Ook het zondagzwemmen is weer begonnen. Voor alle leden is dit zondags van 12.30 tot 13.30. Gewoon om even een uurtje heerlijk baantjes te zwemmen of op andere ontspannende manieren in het water te vertoeven.

Op maandag zijn alle baden weer vrij en heeft iedereen weer zijn draai gevonden in het les geven en krijgen.

Ook de cursus lifesaver 30 + is volop begonnen met de cursus. Deze zijn op de dinsdag tussen 19.00 en 20.30. Hiervoor kun je nog bijschrijven als je interesse hebt voor de cursus.

Mochten jullie nog leuke ideeën hebben voor activiteiten laat dit dan weten aan onze OC via OC@VenloseReddingsBrigade.nl en misschien word jouw idee dan ook uitgevoerd of samen met jou mogelijk gemaakt.

Verder wens ik jullie allemaal veel leesplezier en succes met de lessen.

Kevin Herpers
Voorzitter

Agenda

Oktober

01	za	
02	zo	
03	ma	spatjes komt uit
		Bijscholing trainers
04	di	OC vergadering
05	wo	EHBO
06	do	
07	vr	
08	za	Duister avond
09	zo	
10	ma	
11	di	bestuursvergadering
12	wo	EHBO
13	do	
14	vr	
15	za	inl copy spatjes
16	zo	
17	ma	Opendag
		Recreatieve lessen
18	di	Combi vergadering
19	wo	EHBO
20	do	
21	vr	
22	za	
23	zo	
24	ma	herfstvakantie
25	di	
26	wo	
27	do	
28	vr	
29	za	
30	zo	
31	ma	

November

01	di	OC vergadering
02	wo	EHBO
03	do	
04	vr	
05	za	
06	zo	
07	ma	spatjes komt uit
		Bijscholing trainers
08	di	bestuursvergadering
09	wo	EHBO
10	do	
11	vr	
12	za	
13	zo	intocht St Nicolaas
14	ma	
15	di	inl copy spatjes
16	wo	EHBO
17	do	
18	vr	
19	za	
20	zo	
21	ma	Recreatieve lessen
22	di	
23	wo	
24	do	
25	vr	
26	za	
27	zo	
28	ma	
29	di	
30	wo	



Auto te water

Hallo beste VRB`s,



Zondag 18 september zijn wij afgereisd naar Nederweert voor de jaarlijkse cursus ontsnappen uit een auto te water. We waren in een team van vier cursisten; eerst de theorie die met enkele filmpjes verduidelijkt werd gedurende twee uur, daarna demonstratie en praktijk lifehammer zowel autoruit inslaan als gordel doorsnijden (dat erg tegenvaalt in de praktijk). Daarna omkleden in oude kleren die in het vieze water mogen. Eerst nog uiteraard de inwendige mens versterkt, de laatste uitleg van de instructeur en dan o naar de auto. In het kanaal lagen drie duikers met perslucht klaar,

ook op de achterbank was een duiker met perslucht voor hemzelf en twee automaten voor nood voor ons. M.a.w. de veiligheid was goed gewaarborgd. Temperatuur van het water was 16 gr C., het was wat winderig en de zon scheen. De wagen stond op een helling, was gezekerd door vier lijnen om hem niet te laten afdrijven. Er was veel publiek aanwezig op de brug en het talud. Een schovel hield de wagen vast, na de allerlaatste instructie liet deze los.

Wij stapten voorin de auto, gordels om, ramen dicht, commando handrem los en daar gingen we met een snelheid van 25 km/u het water in.

Volgende commando gegeven door de bestuurder was gordels los en ramen opendraaien, handen aan de dakgoten en gelijktijdig ruggelings de wagen verlaten i.v.m. kantelen, voor hij gezonken is. Daarna zo snel mogelijk van de wagen weg zwemmen naar de kant.



De tweede opdracht was onder water de auto verlaten. De wagen stroomde erg snel vol, je zag werkelijk geen hand voor ogen, we hadden de automaat bij de hand om in geval van nood direct lucht te hebben. Ook nu weer de wagen via de ramen achterwaarts verlaten. Het water was kouder vanwege de wachttijd op de kant.

De derde opdracht kon je doen, dezelfde als de tweede maar dan met een pop in een stoeltje en deze, een kind voorstellende, redden. Dit viel in de praktijk tegen vanwege de hoofdsteunen, gordels die je niet kent, en de veel te korte tijd om de actie uit te voeren.

Belangrijk was de lampen aan zowel binnen als buiten vanwege afdrijven, kijken van te voren hoe de ramen opengaan, kindersloten bekijken en de werking van de gordelsloten.

In Nederland raken per jaar ong. 800 auto`s te water met 50 dodelijke slachtoffers.

De cursus is dus van harte aan te bevelen in de groene onderwaterwereld.

Jeanne Delsing en René Muller



HET WAS EEN ZEER LEERZAME EN
SPANNENDE DAG.

Beste leden van de VRB !!!!!!!

Dit jaar willen wij weer een oefening houden.

Het is sport en spel.

Wanneer???

zondag 06-11-2011

Waar ??????

Voor wie???

vanaf lifesaver 1

Hoe laat???

14.00 uur

Aanmelden via cob@venlosereddingsbrigade.nl

Voor vragen moet je zijn bij

Arno/Richard/Rob





Mededeling

Oktober – 2011

Beste leden,

Sinds 01 september zijn de nieuwe handboeken Life Saver te koop.

Indien je interesse hebt in de eerste druk van het vernieuwde handboek, dan kun je in de boei het inschrijfformulier invullen.



In november zullen wij voor alle leden die zich ingeschreven hebben het handboek bestellen. Het boekwerk kost € 15,-

Zodra de boeken binnen zijn, kunnen deze op maandagavond opgehaald worden in de boei. (Gelieve na 21:30 i.v.m. de lessen in het bad.)

Indien je een opleiding volgt voor Life Saver 1-2 of 3, dan wordt deze bij aanvang van de theorie aangeboden voor € 15,- en hoef je hem niet zelf te bestellen.

Namens de commissie opleidingen & bewakingen,

Jeffrey Herpers
Secretariaat C.O.B.

Venlose Reddingsbrigade

houdt open dag!

Op maandagavond 17 Oktober houdt de Venlose Reddingsbrigade een open dag in het zwembad 'De Wisselslag'. De open dag zal duren van 18.30 tot 20.30 in het doelgroepenbad.

Tijdens deze avond zal de brigade alles uit de kast halen om aan iedereen te laten zien wat wij precies doen en wat u bij ons kunt leren.

Voor kinderen is er de mogelijkheid om aan activiteiten in het water deel te nemen, voor alle ouders staat er koffie klaar in ons club lokaal en ook voor de jeugd zal er drinken klaar staan.

Zou u nu ook wel eens willen weten wat het precies inhoud om lid te zijn bij de Venlose Reddingsbrigade, kom dan even kijken op maandagavond 17 oktober van 18.30 tot 20.30 in Zwembad de wisselslag.

Voor meer informatie kijkt u op onze website

www.venlosereddingsbrigade.nl of kom langs in ons Club lokaal 'De Boei'. Gelegen op de 3 decembersingel langs het zwembad.

Kleurplaat

Happy Halloween



HOLLANDSE AVOND

Na een jaar weer actief bezig te zijn geweest met de reddingsbrigade, en de zomervakantie voor de deur werd er door de barcommissie en de ontspanningscommissie een gezellige Hollandse feestavond georganiseerd.

Er was gezorgd voor een warm/koud buffet met natuurlijk Hollandse gerechten. Zoals dit hoort op een Hollandse avond. Met als toetje oer Hollandse poffertjes. En er werden natuurlijk ook de nodige drankjes weg gedronken.



Wat is nu een Hollandse avond zonder spelletjes. Van koekhappen tot appelhappen, van spijker meppen tot spijkerpoepen, iedereen deed actief mee. Later op de avond werd er nog verschillende keren een stoelendans gedaan, wat voor erg leuke fotomomenten zorgde.

Al met al was het een zeer geslaagde feestavond en had iedereen het naar zijn zin.

Inmiddels is de zomer al weer bijna voorbij en is het nieuwe seizoen alweer begonnen.

Op naar de volgende feestavond.....

Namens de
ontspanningscommissie

Kirsten Bentlage



wie is er jarig?

Oktober

Judith		Vullings	2
Christel		Jakobs	3
Detlef		Reinhardt	4
Samantha	van	Schijndel	4
Celine		Faessen	4
Joost		Draisma	6
Marie-Hélène		Lamers	8
Jeroen		Reinders	9
Judith	von den	Hoff	9
Bert		Geurts	15
Jan	van	Eijk	15
Sharon		Lokkart	16
Gonnie		Corneille	17
Ariana		Weijmans	20
Anny		Simons	21
Miranda		Puts	21
Imke		Clever	21
Kevin		Herpers	25
Jeanne		Delsing	26
Roy	van	Veggel	26
Jordi		Boom	28
Aniek		Clever	29
Emre		Akkus	30



Gefeliciteerd

Een leeg zwembad



BELANRIJKE MEDEDELING

Let op!!!!!!

In verband met de nieuwe indeling van de tijden in het zwembad de Wisselslag zijn tijden veranderd. Ook voor de Venlose Reddingsbrigade is er iets veranderd!

Vanaf het nieuwe seizoen is het zondag zwemmen verplaatst van 11.30-12.30 uur naar **12.30-13.30 uur!!!**

Houdt hier dus rekening mee.

M.vr.gr.: bestuur Venlose Reddingsbrigade



Betreft: Adverteren.

Binnen onze Reddingsbrigade brengen wij maandelijks een maandblad uit, Spatjes. Hierin staat voor alle leden alle informatie die zij die maand nodig zullen hebben. Belangrijke data en nieuwe ontwikkelingen binnen onze brigade zijn hierdoor niet te missen.

Om dit maandblad te blijven drukken zijn wij opzoek na nieuwe adverteerders. De adverteerders komen iedere maand in Spatjes te staan. Hier betalen zij een vast bedrag per jaar voor. Spatjes word 10 keer per jaar gedrukt in een oplage van 300 stuks.

Ook bestaat er sinds 2011 de mogelijkheid om op onze website te adverteren. Op onze homepagina hebben wij een adverteerders balk waar u met het logo van uw bedrijf in kunt staan. Onze site word maandelijks minimaal 500 keer bezocht. Ook voor het adverteren op onze website betaald u een vast bedrag per jaar.

Heeft u nu interesse om te adverteren in ons maandblad of op onze website, of wilt u gewoon wat meer informatie. Mail dan na penp@venlosereddingsbrigade.nl en wij zullen u verder helpen.

**Marco Suman
Commissie Pers en Promotie**

Ontspanningshoekje

AAP
BIG
EGEL
EZEL
GEIT
HAAS
HOND
KIP
KOE

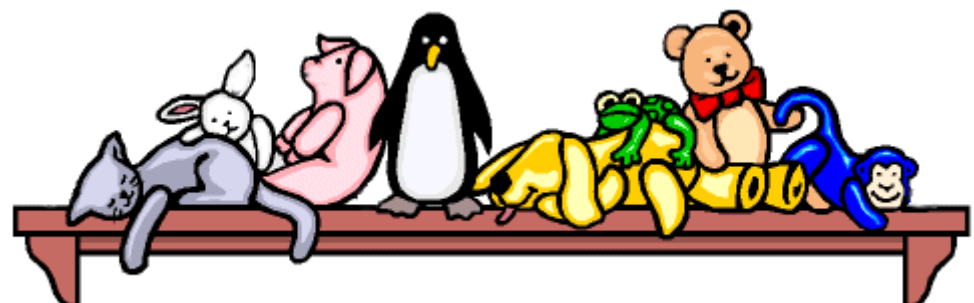
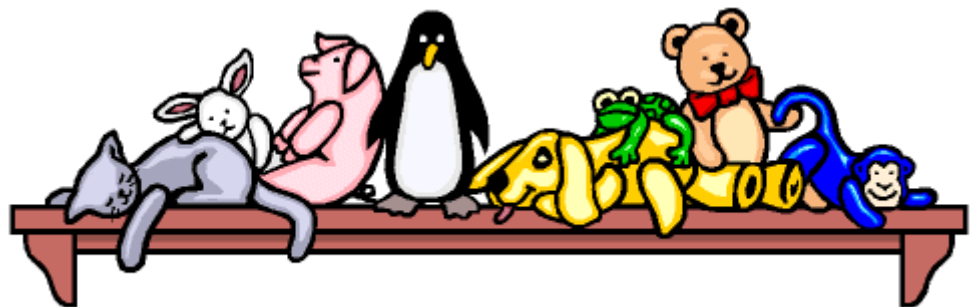
LAMA
MOL
MUIS
OLIFANT
POES
PONY
RAT
VARKEN
WOLF



H K O E A
L T A T S A A H
E A L M N V O A M E
R Z O A A A E P U N
B I L E L F R G E I T
K I H P L I K E B S Y
E G O N L E L P N E
W E N O N I O E
N S V D K P O
S

Zoek de woorden, ze kunnen in alle richtingen staan. De overgebleven letters vormen een zin.

Zoek de 6 verschillen:





twitter



Beste Venlose Reddingsbrigade

Zoals jullie kunnen zien ben ik ook aan het twitteren geraken,

Ik wil jullie graag weer vragen om te komen bewaken.

Op 13 november kom ik aan in Blerick en Venlo,

Misschien willen jullie wel een nintendo.

Of iets uit legoland,

Maar ik heb jullie nodig aan de waterkant.

Ik hoop dat jullie mee willen helpen met de bewaking,

Dan hoef ik niet in staking.

Bij Arno Jakobs kun je je via 0653 992588 of jakobs83_vrb@hotmail.com opgeven,

Dan zal hij je op de lijst ingeven.

Groeten Sint



De Pen

Hallo allemaal

Voordat ik begin met het schrijven van "de pen" zal ik mezelf even voorstellen. Ik ben Kirsten Bentlage en ben 24 jaar, woon in Blerick en ben vorig jaar getrouwd.

Zoals sommige van jullie wel weten zit een groot gedeelte van mijn familie bij de Venlose reddingsbrigade. Het is ons van kleins af aan met de pap lepel ingebracht.

Ik heb vroeger ook les gehad en een aantal diploma's en brevetten zwemmend redden gehaald. Ik heb dit altijd erg leuk gevonden. Toen ik een jaar of zestien was had ik het wel even gezien bij de reddingsbrigade, en ben er even tussen uit geweest.

Na een aantal jaartjes begon ik het zwemmen toch wel wat te missen en ben inmiddels alweer bijna vijf jaar terug. En vind het heerlijk om iedere maandagavond in het zwembad te liggen.

Sinds januari van dit jaar zit ik ook in de ontspanningscommissie van de reddingsbrigade waar natuurlijk leuke gezellige activiteiten buiten het zwemmend redden om worden georganiseerd. Ik vind het wel een leuke uitdaging om nieuwe en oude activiteiten binnen de vereniging te organiseren.

Ik vind dat ik nu wel genoeg heb geschreven voor "de pen" en geef deze nu door aan Rianne Geurts.

Groetjes Kirsten Bentlage





Venlose Reddingsbrigade
Postbus 3170 – 5902 RD VENLO

PERS- &
PROMOTIE
COMMISSIE

Hallo allemaal,

We willen in 2012 met de VRB meelopen in de Blerickse carnavalsoptocht.

Zijn er mensen die namens de VRB mee willen gaan op carnavalszondag?

We lopen mee bij minimaal 10 aanmeldingen. We vragen een kleine bijdrage van €7,50 waarvan we diverse materialen halen.

Laat aub zo snel mogelijk weten, dan kunnen we alvast beginnen met de planning. Vrienden, vriendinnen, broertjes, zusjes, papa`s en mama`s en andere familieleden zijn ook van harte welkom. Ook de jeugdleden zijn van harte welkom!

Opgeven kan via penp@venlosereddingsbrigade.nl

Doe allemaal mee dan maken we er een leuk feest van.

Marco Suman
Pers & Promotie



Speciale Koken met Spatjes

Salade van bladspinazie, kalkoenfilet, pijnboompitten en Leffe Blond

Type bier: Abdijbier (blond)

Ingrediënten voor 4 personen:

- 500 gram kalkoenfilet
- 300 gram wilde- of bladspinazie
- 2 sjalotjes
- 3 eetlepels zonnebloem- of olijfolie
- 2 eetlepels pijnboompitten
- 1,5 dl Leffe blond (flesje van 30 of 33 cl)
- peper uit de molen en zout naar smaak



Bereidingswijze:

Sjalotjes schillen en in stukjes snijden. Steeltjes van de spinazie afhalen, goed afspelen en in een vergiet laten uitlekken. Kalkoenfilet in gelijkmatige reepjes snijden en met weinig zout bestrooien. Olie in een wok verwarmen en de reepjes kalkoenfilet roerbakken. Stukjes sjalot toevoegen, verder roerbakken en het bier erdoor roeren. Nog 3 tot 4 minuten goed verwarmen en op smaak brengen met peper en zout. In de wok laten afkoelen. Uitgelekte spinazie over borden spreiden en de reepjes kalkoenfilet en het afgekoelde vocht hierover verdelen. Pijnboompitten zo kort mogelijk in een koekenpan verwarmen en over de reepjes kalkoenfilet strooien. Met stokbrood of reepjes Turks brood serveren, vergezeld van een goed gekoeld glas Leffe blond.

Gegrilde courgette met kip, wortel, tuinerwten en Palm

Type bier: Amber of ale

Ingrediënten voor 4 personen:

- 1 middelgrote courgette
- 4 ontvelde kipdrumsticks of kipcarbonaadjes, bio kwaliteit of van scharrelkip
- 2 sjalotjes
- 125 gram (winter)wortel, in piepkleine blokjes
- 100 gram tuinerwten, diepvries of vers
- 2 dl gevogelte- of groentenbouillon
- 5 eetlepels olijf- of zonnebloemolie
- 1 dl Palm, flesje van 30 of 33 cl
- 1 takje verse tijm
- 1 eetlepel fijngeknipte bladselderij
- peper uit de molen en zout naar smaakmaker



Bereidingswijze:

Bij gebruik van tuinerwten uit de diepvries, deze vooraf laten ontdooien. Sjalotjes schillen en in stukjes snijden. De kipdrumsticks met weinig zout bestrooien en kort laten rusten. Drie eetlepels olie in een braadpan verwarmen en de kipdrumsticks aanbraden. De stukjes sjalot kort meebraden en vervolgens de bouillon en het takje verse tijm erbij doen. Hittebron op de laagste stand zetten en gedurende 30 tot 35 minuten stoven. Tien minuten voor het einde van de stoof tijd de piepkleine blokjes wortel en tuinerwten erbij doen en verder stoven. Vijf minuten voor het einde van de stoof tijd het stovvocht zoveel mogelijk inkoken en Palm erdoor roeren. Op smaak brengen met peper en zout en het takje tijm eruit halen. De kipdrumsticks iets laten afkoelen, het vlees van de botjes verwijderen, in stukjes snijden en terugdoen in de braadpan. Warm houden. De courgette met een dunschiller in repen in de lengte snijden. De repen lichtjes met 2 eetlepels olie bestrijken, kort op de grillpan om en om grillen en met weinig zout bestrooien. Na het grillen eventueel met wat overgebleven olie lichtjes bestrijken. De stukjes kip en groenten over de repen gegrilde courgette verdelen en oprollen. Met fijngeknipte bladselderij garneren. Met stokbrood of reepjes Turks brood serveren, vergezeld van een goed gekoeld glas Palm.

beestig goed...

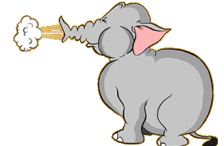


Geschrokken beer

Een aap geeft een cadeautje aan een ijsbeer.
De ijsbeer maakt het cadeautje open en er springt ineens een kikker uit.
"Ben je geschrokken?" vraagt de aap.
"Hoe weet je dat?" vraagt die ijsbeer,
"Nou, je ziet zo wit!"

Zwembroek

Een olifant en een muis gaan naar het strand
Als ze zich gaan omkleden, komt de olifant erachter dat hij zijn zwembroek vergeten is. De muis zegt: "Je mag er wel eentje van mij lenen".
De olifant verdwijnt tussen de struiken om zich om te kleden. Even later roept hij:
"Muis, kom je me even helpen? het ging op zich wel goed met jou zwembroek, maar nu zit ik per ongeluk met 2 poten in een broekspijp!"



Flappie is dood

Op een dag vind moeder het konijn Flappie dood in zijn hok.
Als haar zoon thuis komt zegt ze:
"Ga rustig zitten, ik moet je iets vertellen. Flappie is dood."
De jongen reageert rustig en zegt: "Tja, zo is het leven. Kan gebeuren maar wij moeten verder."
De moeder is verbaasd over de rustige reactie van haar zoon.
"Mam, heel erg en zo", vervolgt de zoon, "maar nu ga ik met mijn konijn spelen."
"Maar ik zei toch dat Flappie dood is...", zegt moeder weer.
De jongen schrikt zich rot en valt al huilend en schreeuwend op de grond. "Ik verstond dat pappie dood was...!"

Bewaking

Wat krijg je als je een Duitse herder met een giraffe kruist?
Een waakhond die over de schutting kan kijken



Uit de kom

Komt een vis bij de dokter.
De dokter kijkt even naar de vis en zegt: "Ik zie het al, uit de kom!"

Samen poepen

Een beer en een konijn, zijn in het bos aan het poepen.
Zegt de beer: Vind jij het erg als er poep aan je vacht blijft kleven?
Zegt het konijn: Nee hoor. Dat hoort er bij.
Pakt de beer het konijn en veegt er zijn kont mee af...

Twee schapen

Twee schapen lopen in de wei, zegt de een tegen de andere "Wat loop je mank?"
Zegt de andere, "Ik ben vroeger lam geweest."



DIERENDAG



Correspondentieadres:

Postbus 3170
5902 RD Venlo

Rabobank Venlo e.o.
16.77.57.938

KvK Venlo 4016 41 66

Aangesloten bij:
Reddingsbrigades Nederland



