



Verenigingsblad van de Venlose Reddingsbrigade (VRB)
Gemaakt door- en voor leden, oud-leden, donateurs en adverteerders



Colofon "SPATJES"

Redactie:

Carlo Bentlage	Kopiëren
Connie Helmer	Layout + eindredactie
Henk Ketelings	Kopiëren
Liesbeth Titulaer	Koken met Spatjes
Connie Helmer	ontspannings hoekje

Redactieadres:

Redactie "Spatjes"
Connie Helmer
Spatjes@venlosereddingsbrigade.nl

Aanleveren van kopij kan via mail of geschreven. Houd de uiterste inleverdatum in de gaten; dit is de 15^e van elke maand.

Trainingen:

Zwembad "de Wisselslag" Blerick
Drie Decembersingel 52

Maandagavond:

18:30 – 22.00 uur

Zondagmorgen:

11:30 – 12.30 uur

Spreekuur bestuur:

Elke maandagavond van 19.15 tot 19.45 uur
In de hal van het zwembad

Verenigingslokaal:

"de Boei"

Drie Decembersingel

Tel.: 06 48478889

Correspondentieadres:

Postbus 3170
5902 RD VENLO

Kijk ook eens op onze website
www.venlosereddingsbrigade.nl



Hallo allemaal

Het is alweer juni, wat gaat de tijd toch snel. We genieten volop van het geweldige weer. Sommige hebben zelfs al in het buitenbad gezwommen.

Juni wil ook zeggen dat er weer examens gezwommen gaan worden, maar dit keer met nieuwe regels en eisen. HEEL SPANNEND DUS.....

Nog enkele weken doorbijten voor iedereen en dan is het alweer zomervakantie. Dus kom op en zet nog even je beste beentje voor.

En doen jullie ook allemaal weer mee met de Zwemvierdaagse? Info vind verderop in deze Spatjes.

Ik wil nog iedereen veel succes wensen met alle examens en natuurlijk weer veel leesplezier met deze Spatjes.

Groetjes de Redactie.

Voorwoord

Hallo Allemaal,

De examen maand is aangebroken... Spannend...

De eerste keer helemaal volgens de nieuwe eisen. Zou iedereen het halen???

Ook komen nu de zwemvierdaagse langzaam dichterbij, zag dat PenP en COB alweer druk in de weer zijn ermee. Promotie activiteiten aan het organiseren, Demo's aan het maken, Flyers aan het ontwerpen en COB natuurlijk druk bezig om de bewaking in goede banen te leiden. JIJ KOMT TOCH OOK BEWAKEN!..

Ook zag ik dat de VRB steeds meer met twitter bezig is nieuwsberichten te verzenden. Deze zijn via de site te volgen of je kunt je natuurlijk als volger van de VRB aanmelden.

Waterspelen heb ik zien gebeuren en iedereen had een zeer grote lach op het gezicht staan van vreugde, zelfs de trainers en trainers moesten dit jaar meedoen. Bovenop de vele deelnemers van de VRB was ook de TRB (Tegelse reddingsbrigade) hierheen gekomen om eens van het Blerickse water te mogen genieten. Zoals vele al weten zullen hun vanaf september ook in het Blerickse komen zwemmen. Zij zullen van hetzelfde bad gebruik gaan maken maar zullen zoals nu uitziet een geheel zelfstandige club blijven.

Afgelopen weekend is de jachthaven van Blerick een kanopoloturnooi geweest en de VRB heeft zowel met het toernooi meegedaan als de EHBO en veiligheid op het water verzorgt. Iedereen heeft hiervoor toch wel heel erg zijn best gedaan.

Ook de knobeltocht komt nu heel snel dichtbij... Nog niet opgegeven???. Doe dit dan nog snel...

Voor degene die het nog niet wisten is het zondagzwemmen afgelopen tijdens de zomerstop. Dit is altijd de maanden juni, juli en augustus. Uiteraard zijn al onze leden de eerste zondag van september weer van harte welkom om weer lekker elke zondag te komen zwemmen.

Geloof dat ik weer genoeg verteld heb en wil iedereen veel succes wensen tijdens de examens.

Kevin Herpers
Voorzitter

Agenda

Juni

01	wo	
02	do	hemelvaart
03	vr	COB
04	za	
05	zo	kano polo
06	ma	spatjes komt uit
07	di	
08	wo	communicatie les
09	do	
10	vr	
11	za	knobeltocht viking
12	zo	pinksteren
13	ma	pinksteren
14	di	bestuursvergadering combi vergadering/inl copy spatjes
15	wo	
16	do	
17	vr	
18	za	
19	zo	
20	ma	examens
21	di	
22	wo	
23	do	
24	vr	
25	za	
26	zo	
27	ma	examens zwemvierdaagse
28	di	zwemvierdaagse
29	wo	zwemvierdaagse
30	do	zwemvierdaagse T&T verg.

Juli		ehbo les
01	vr	zwemvierdaagse
02	za	
03	zo	
04	ma	spatjes komt uit meezwemouders
05	di	
06	wo	
07	do	
08	vr	
09	za	zomervakantie
10	zo	
11	ma	
12	di	bestuursvergadering
13	wo	
14	do	
15	vr	inl copy spatjes
16	za	
17	zo	
18	ma	
19	di	
20	wo	
21	do	
22	vr	
23	za	
24	zo	
25	ma	
26	di	
27	wo	
28	do	
29	vr	
30	za	
31	zo	



Mededeling



Betreft: vooraankondiging trainersvergadering

Beste trainers,

Graag willen wij jou erop attenderen dat onze volgende trainersvergadering plaats zal vinden op donderdag **30 juni 2011**.

Noteer deze datum vast in je agenda!

Wij verzoeken jullie allen dringend hierbij aanwezig te zijn!

Wij verwachten jullie om 20.00 uur in de Boei! Mocht je onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, meld je dan tijdig af bij het secretariaat van de COB (Jeffrey of Ingrid) .

Ook voor het nieuwe seizoen staat er al een trainersvergadering gepland, en wel op donderdag **20 Oktober 2011**.

Noteer ook deze datum alvast in je agenda!

Met vriendelijke groet,

Ingrid Bentlage
2^e secretaris COB



Kanopolo

De VRB zit in de kano.

Ik denk dat het wel is opgevallen, er hebben een paar gele kano's in het zwembad gelegen.

We zijn aan het proberen te eskimoteren. Het gaat goed tot de helft, sommige zijn al net iets verder gekomen.

We hadden direct toeschouwers, die aan de kant zaten en ons aanmoedigden om weer eens op een mooie manier uit te stappen, dit tot groot vermaak van dezelfde toeschouwers.

Ook zijn we elke dinsdag te bewonderen op de vijver van de kanoverenging De Viking, dit is vanaf 18.30 uur.

De eerste training op de vijver is erg goed gegaan. We hadden een topscore met omslaan, de stand staat op zes keer voor één persoon.

Aankomende weken gaan we ons voorbereiden op het toernooi, daarbij zijn we op zoek naar sponsors, medische begeleiding, redders en mensen die de boot willen verzorgen, dan kunnen wij ons gaan concentreren op de wedstrijden.

Het toernooi is op 5-6-2011 in de jachthaven van Blerick, bij de waterscouting.

Dus kom met z'n allen met toeters en bellen.

De aanvangstijd komt nog in de Boei te hangen.

Tot de volgende keer.

Met groetjes kanopolo VRB, "niet te redden"!!!

*Wisten jullie dat
de Venlose reddingsbrigade mee
heeft gedaan met het kanopolo
toernooi op zondag 5 juni?*



*En dat dit hun eerste
oefening was in het
buitenwater?*

*Waarbij lang niet
iedereen droog bleef!!*



*Voor serieuze, maar vooral lachwekkende
foto's en Filmpjes kijk snel op:*

<http://redvenlo.hyves.nl/>

www.venlosereddingsbrigade.nl/

Let op, wijzigingen examens!



Beste leden,

Door omstandigheden hebben wij een gedeelte van de examens moeten wijzigen. De examens vinden nu plaats op **16 - 20 - 27 Juni 2011**. De datum van Life Saver 2 & 3 (theorie) is gewijzigd van 27 Juni naar 16 Juni. Tijd en locatie blijven ongewijzigd.

Heb je examen op een van deze dagen? Zorg dan dat je **tenminste 15 minuten voor aanvang** aanwezig bent. De examenuitreiking vindt plaats in de Boei, waar de gelegenheid is een kop koffie e.d. te bestellen tegen verenigingstarief.

16 Juni 2011

Life Saver 2	<i>Theorie</i>	19:00 uur De Boei
Life Saver 3	<i>Theorie</i>	19:00 uur De Boei

20 Juni 2011

Junior Redder 1		19:00 uur Doelgroepbad
Junior Redder 2		19:00 uur Doelgroepbad
Zwemmend Redder 1		19:00 uur Doelgroepbad
Zwemmend Redder 4		19:00 uur Doelgroepbad
Life Saver 1	<i>Theorie</i>	19:00 uur De Boei

Junior Redder 4		20:00 uur Wedstrijdbad
-----------------	--	------------------------

Alle andere lessen komen te vervallen m.u.v. ;
MBVO
Vrije tijd zwemmers

27 Juni 2011

Junior Redder 3		19:00 uur Doelgroepbad
Life Saver 1		19:00 uur Doelgroepbad

Life Saver 2		20:00 uur Wedstrijdbad
Life Saver 3		20:00 uur Wedstrijdbad

Alle andere lessen komen te vervallen m.u.v. ;
MBVO
Vrije tijd zwemmers

Mocht u nog vragen hebben, vernemen wij dat graag van u op maandagavond.
Namens de commissie opleidingen & bewakingen,

Jeffrey Herpers en Ingrid Bentlage
Secretariaat C.O.B.
COB@venlosereddingsbrigade.nl



een ware held



Brand linnenkamer VieCuri geblust

Vrijdag 18 maart 2011, 17:22 uur

Er heeft vrijdagmiddag korte tijd brand gewoed in een linnenkamer van ziekenhuis VieCuri. Oorzaak is waarschijnlijk kortsluiting in een wasmachine of wasdroger. De brand brak rond 16.45 uur uit. De brandweer kon het vuur snel blussen. Er raakte niemand gewond.

De plek waar de brand uitbrak is een brandcompartiment. Zo'n compartiment zorgt ervoor dat het vuur en de rook zich ongeveer een uur niet naar andere gedeeltes van het gebouw verplaatsen.

Bron: Omroep Venlo, 18 maart 2011 ■

Brand, brand!

Vrijdag 18 maart brak er aan het einde van de middag brand uit in de linnenkamer op onze locatie in Venlo. De brand is ontstaan bij één van de wasdrogers. Gelukkig is er niemand gewond geraakt en is er geen enkel moment gevaar geweest voor onze collega's en de patiënten.

Robbert La 'Vis, leerling verpleegkundige van afdeling K4, heeft als eerste de brand in de linnenkamer ontdekt. Hij was zo alert om direct al het geleerde uit de training 'Kleine blusmiddelen' toe te passen. Zo heeft hij meteen de brandmelding gedaan toen hij zag dat er rook onder de deur door kwam van de linnenkamer, heeft hij mensen in de rookersruimte gewaarschuwd en een eerste verkenning gedaan middels de juiste deurprocedure. Toen bleek dat de ruimte vol rook hing heeft hij de deur weer gesloten.

In eerste instantie hebben beveiligingsbeambte Nico Vankan en Robbert nog een poging gedaan om een blussing in te zetten, maar de rook was te zwaar. Gelukkig kon de brandweer, die spoedig ter plaatse was, de brand snel blussen en liep het met een sissert af.

Een terecht verdiend schouderklopje

De Raad van Bestuur is Robbert zeer erkentelijk voor zijn dappere en gedegen handelen. Voorzitter Max Visser: "Ik ben trots op Robbert, hij heeft ons niet alleen voor een enorme brand behoed, maar zijn reactie vormt voor mij ook een perfecte vertaling van onze kernwaarden. Robbert, namens VieCuri, heel erg bedankt voor je alertheid en adequate inzet!" ■





Venlo, mei 2011

Betreft: les communicatie

Beste trainers en leden,

Graag willen wij bij jullie onder de aandacht brengen:

Weet jij nog precies hoe het zit met de communicatie via porto's?

Namens de COB willen wij een les communicatie beschikbaar stellen voor al onze trainers en leden vanaf life saver 1, die hier interesse in hebben.

Heb je geen diploma life saver, maar ben je wel geïnteresseerd, ben je natuurlijk ook van harte welkom!!

Deze les zal plaatsvinden op woensdag 8 juni 2011 en zal starten om 19.00 uur.

Dus wil je even weer je geheugen opfrissen? Kom dan naar "de Boei" op 8 juni!

Met brigade groet,
VRB

Ingrid Bentlage
2e Secretaris C.O.B.



Verjaardagen

Juni

Evi		Engels	1
Erik		Corneth	2
Eric	van	Mosseveld	7
Görkem		Gulmez	7
Jos		Geurts	12
Jolanda		Blom	14
Ivon		Giesen	15
Cor Jr		Blom	16
Joyce		Schreurs	16
Jeroen		Benthem	17
Joop		Arts	18
Marga		Delsing	19
Wiel		Pijls	21
Sigrun		Giesen	24
René		Muller	25
Linda		Hendriks	25
Martijn	de	Korte	27
Mathijs		Knippenbergh	28
Thijs		Leijten	29



Gefeliciteerd

Belangrijk

Aan alle ouders/verzorgers van onze jeugd,

Gaat u deze zomer ook gezellig een weekje naar de zee? En bent u ook bang dat de kinderen iets overkomt?

Geen zorgen! Want voor die groep ouders wil de Venlose Reddingsbrigade in het seizoen van 2011-2012 een start maken met het zwemmend redden voor de ouders.

Dit wil zeggen dat een groepje volwassenen een heel jaar lang 1 uur in de week les zullen krijgen in het zwemmend redden.



Want veel mensen vragen zich af hoe je iemand kunt redden, die aan het verdrinken is, en hoe je in de tussentijd ook op je eigen veiligheid en de veiligheid van de omstanders kan waarborgen.

Aan deze cursus 'Life Saver 1' zal ook een 'EHBO diploma' en enkele theorie lessen verbonden zijn. Deze lessen worden door het seizoen heen gegeven.

Heeft u nu interesse gekregen voor deze opleiding 'Life Saver 1'? Of denkt u dat iemand anders er nut aan heeft? Of wilt u met een vriendengroepje deelnemen? Wacht niet te lang! En geef u dan op! Opgeven kan door simpel een e-mail te sturen naar het mailadres: penp@venlosereddingsbrigade.nl

Onze Brigade zal een info avond geven waarin alles nog een keer duidelijk word uitgelegd. U krijgt vanzelf bericht over de exacte datum en bijbehorende tijden.

Met Vriendelijk Groet,
Marco Suman & Tharsan Sellathurai
Commisie Pers & Promotie





Beste Leden,

Sinds Maart 2011 heeft onze Reddingsbrigade een algehele vernieuwde website!

Met man en macht is er zo hard mogelijk gewerkt, om de site zo perfect te krijgen, zoals die er nu uitziet.

Toen de site uiteindelijk 'gelaunched' was hebben wij als commissie veel positieve reacties ontvangen.

Het was namelijk moderner en eigentijds, en verder had het een prettige interface.

Doordat dat de statistieken van onze website worden bijgehouden is de conclusie dat er gemiddeld 500 verschillende personen per maand onze website bezoeken!

Ondanks dat de site al 2 maanden vernieuwd is willen wij nogmaals Jeroen Rood, de maker van onze geweldige website bedanken!

Heeft u nou interesse om op onze website te adverteren?

Neem dan contact op met:

penp@venlosereddingsbrigade.nl

Nogmaals de link voor de mensen, die de website niet hebben gezien:

www.venlosreddingsbrigade.nl

Met vriendelijke groet,

Commissie Pers&Promotie





Efkes lache...



De veroordeling

Mijn vader is enorm eigenwijs. Toen hij voor de rechter stond gaf hij die bankoverval niet toe. Hij had het wel gedaan, maar wilde het niet toegeven.

Toen zei de rechter: ``Man, hoe kun je nog ontkennen? Ik kan wel honderd getuigen aanwijzen die alles gezien hebben!``

Waarop mijn vader antwoordde: ``Dat is nog niets, ik kan er wel duizend aanwijzen die het niet gezien hebben.

Welke kamer??

Een zware crimineel wordt veroordeeld tot de doodstraf. Hij heeft de keuze uit drie kamers:

De eerste kamer staat constant in brand.

De tweede kamer zit vol met zwaar bewapende sluipmoordenaars.

De derde kamer zit barstensvol woeste roofdieren die al drie jaar niets hebben gegeten.

Welke kamer moet hij nemen?

Als hij slim is neemt hij de derde kamer. Na drie jaar zonder eten zijn de roofdieren vast en zeker dood.

Raadseltje

Jantje: hee pap, ik heb een leuk raadseltje

Vader: nou vertel maar eens

Jantje: de elektriciteit is uitgevallen, je hebt 5 lichtgevende deuren, een gele, groene, rode,

blauwe, roze en een paarse, welke neem je?

Vader: uhm de paarse

Jantje: je komt bij 4 andere deuren, een rode, groene, blauwe en een gele. Welke neem je nu?

Vader: de rode

Jantje: nu kom je bij 3 deuren, een rode, blauwe en een gele welke neem je?

Vader: de rode maar weer.

Jantje: oke nu kom je bij 2 openstaande deuren, bij de blauwe word je zonder veel pijn neergeschoten en bij de gele ga je dood door zware elektriciteits schokken. Welke deur neem je?

Vader: doe mij de blauwe deur maar met de snelle dood.

Jantje: goh, ik had de gele deur genomen, want de elektriciteit was uitgevallen.



Papegaai

Op de Atlantische Oceaan voer een cruise-schip met allemaal rijke mensen aan boord.

Op het schip was een goochelaar. De goochelaar had een papegaai. Maar het beestje verklapte al zijn trucs. De goochelaar liet een horloge verdwijnen en de papegaai zei: ``in zijn mouw, in zijn mouw.``

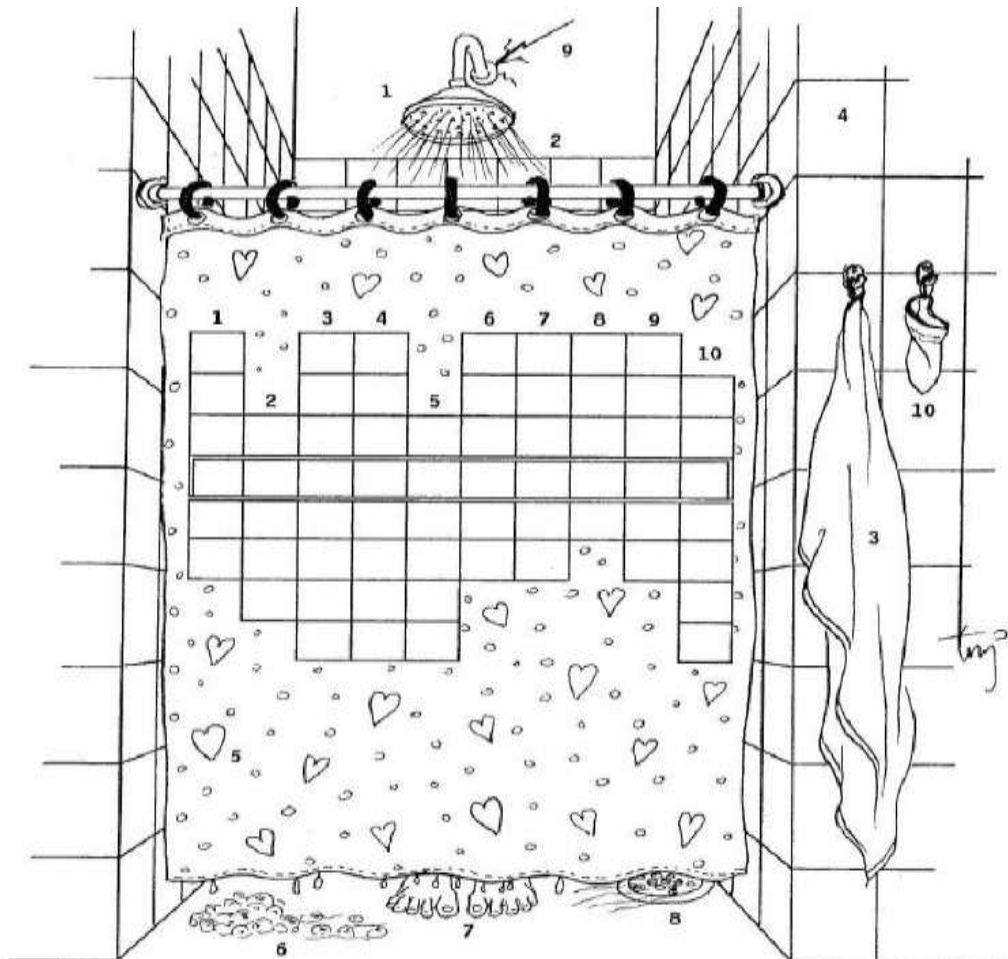
Op een gegeven moment kwam het schip tegen een mijn aan, BOEM! Het hele schip kapot. Iedereen was verdronken, behalve de goochelaar en zijn papegaai. Die dreven op een paar planken in de oceaan.

Maanden gingen voorbij, en geen van beide zei iets. Na maanden van zwijgen vroeg de papegaai uiteindelijk: ``Ik geef het op, waar heb je de boot gelaten?``



Ontspanningshoekje

8					9	6		
2			8		7			
		7		1		8		9
		4	5		1			8
7	3					5	4	
					2			3
	9						7	
4				6				
		6	1	7		2		5



Seizoensafsluiting

Het is weer zover het zonnetje schijnt en de zomervakantie gaat weer beginnen.



En dat betekend..... **een feestje!!**

Heb jij ook zin in een feestje met lekker eten en drinken op vrijdag 1 juli na de zwemvierdaagse om ± 20:30 uur?

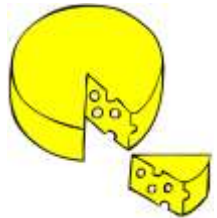


Geef je op door onderstaand formulier in te vullen en in te leveren. Dit kun je doen door een envelop met het geld en het briefje af te geven bij het spreekuur van het bestuur of in de boei bij het barteam.

LET OPI! TOT EN MET 27 JUNI KUN JE JE AANMELDEN!

Hiervoor vragen wij een kleine bijdrage van € 7,50

We hebben dit jaar er een thema van gemaakt met leuke spelletjes, je mag zelf raden welk thema.



Naam:

Hoeveel personen:

Ingeleverd bij:

betaald



opgeeven



Je kunt je deze week nog opgeven voor de knobeltocht van KV de Viking op zaterdag 11 juni.

Wil je bewaken dan kun je je bij CARLO (06 26 974 798) opgeven en blijf je eten en slapen meld je dan bij Kevin.

Degene die niet weten wat een knobeltocht is zijn van harte welkom om naar dit spektakel te komen kijken bij KV de Viking. Vikingweg 1 in Venlo

We gaan we met z`n allen een reuze gezellig weekend van maken.



Let op de zwemvierdaagse komt er weer aan

Ook hier voor zoeken wij weer BEWAKERS

Dit jaar zijn deze op maandag 27-6-2011 tot en met vrijdag 1-7-2011

Ook als je niet alle dagen kunt komen kun je je opgeven zodat we voldoende mensen aan de bak hebben staan. Ieders hulp is welkom!

Opgeven doe je bij Arno tel:0653992588 .

Geef je snel op zodat we snel een indeling kunnen maken

Vaderdag kleurplaat



een dagje uit...



Een dagje dierentuin of een bezoek aan de Kasteeltuinen in Arcen voor slechts €7,50!

Zoo Parc Overloon is dé dierentuin van Nederland, waar u de dieren ontdekt, zoals u nog niet eerder heeft beleefd. De vele doorloopgebieden geven u de kans echt tussen de dieren te zijn, zonder barrières. In de Australische Outback springen reuzenkangoeroes en wallabies vrij rond en sta midden tussen ringstaartmaki's en rode vari's op het lemureneiland. In het nieuwe Maghreb-gebied kunt u ook kennismaken met hyena honden en zeehonden. Daarnaast kunt u tijdens de vele Zoo Times, van dichterbij dan u gewend bent, ook kennis maken met cheetahs en gibbons. Een bezoek aan Zoo Parc Overloon is een complete dag uit, waarop u iedere keer wordt verrast door bijzondere diersoorten, vele activiteiten en heerlijk eten en drinken.

In Arcen is het prachtige Kasteeltuinen. Stap de poort door en laat u verrassen door alle geuren en kleuren in de vele tuinen rondom het eeuwenoude Kasteel. Geniet in het voorjaar van de frisse kleuren van de vele lentebloeiers in de tuinen en op de terrassen. Het Rosarium vormt het decor voor het Rozenfestijn, waar u tussen meer dan 10.000 volop bloeiende rozen kunt deelnemen aan diverse activiteiten. U kunt op het Kasteelhof een lekker kopje koffie drinken met uitzicht op het Kasteel en genieten van het kleurenpallet van de esdoorns in de Acertuin. Een bezoek aan de grootste bloemen- en plantentuin van Nederland is dan ook ieder seizoen weer een verrassende en complete dag uit.

Van deze twee acties kunt u nu voordelig profiteren via de Reddingsbrigade.

De actie in het kort:

- U betaalt tijdelijk slechts €7.50 per entreekaart en krijgt dus een korting van meer dan 50%
- De geldigheidsduur van de entreekaarten is onbeperkt. Ze mogen in 2011 of in de komende jaren ingeleverd worden.
- Entreekaarten kunnen gebruikt worden door kinderen, volwassenen en 65-plussers.
- Kinderen van 0 tot en met 2 jaar hebben gratis entree.
- Er is geen minimum of maximum afname van entreekaarten

Interesse????

U kunt via de Reddingsbrigade voor beide parken van deze aanbieding gebruik maken.

De actie loopt tot en met 22 juni 2011.

Bestellen kan via telefoonnummer: 06 48 47 88 89 of op maandag 20 juni tijdens het spreekuur in het zwembad.

Wees er snel bij want na 22 juni kunnen wij geen gebruik meer maken van deze kortingen.

Met de bestelde entreekaarten kunt u de parken op iedere gewenste datum bezoeken!!!!





Eindelijk krijg ik eens de pen...

Waar ik toch zo blij mee ben!!!

Mijn naam is Patricia La Vos en woon sinds een aantal jaren in het gezellige centrum van Blerick.

Ik en mijn man waren op zoek naar een gezellige vereniging om meer mensen te leren kennen en een eventuele bijdrage te leveren in de regio Venlo. Dit is de Venlose Reddingsbrigade geworden. We hebben vele gezellige mensen leren kennen binnen de VRB. Ik zou dan ook graag wat meer willen betekenen binnen deze vereniging.

Op zondagochtend ben ik dan ook in het zwembad te vinden. Om te ontspannen en af en toe een baantje te trekken. 😊
Hierbij ben ik ook met regelmaat te vinden in de Boei op Maandagavond. Gezellig kletsen met jong en oud tot in de late uurtjes.

Naast het gezellig kletsen aan de bar in de Boei, ben ik voornamelijk creatief bezig. Door middel van schilderen. Voornamelijk veel opdrachten voor baby/kinderkamers.

Ook koken is een hobby van mij waar ik dan ook veel aandacht besteed aan de smaak en presentatie. Mag dan ook wel zeggen dat ik een echte hobbykok ben. 🧑‍🍳

Zo genoeg onzin over mezelf verteld. Het word nu tijd om “de pen” door te geven aan Detlef Reinhardt.

Hij heeft veel praatjes aan de bar en hij zal zeker een mooi verhaal op papier kunnen zetten. Veel succes....

Groetjes Patricia La Vos



Koken met Spatjes

Knoflooksoep met pastaschelpjes - Aantal personen: 1

Ingredienten:

3 teentjes knoflook	1 eetlepel paprikapoeder
8 sneetjes oud bruin casinobrood	4 eetlepels grofgehakt korianderblad
3 eetlepels olijfolie (Honig)	150 gr schelpjesmacaroni
8 dl runderbouillon	peper, zout



Bereiding:

Pel de teentjes knoflook. Snijd de korstjes van het casinobrood en snijd de sneetjes in kleine dobbelsteentjes (van $\pm 1 \times 1$ cm). Verhit de olie in een soeppan en fruit hierin de hele teentjes knoflook in ± 5 minuten goudbruin. Neem de knoflook uit de pan en bewaar de olie. Prak de teentjes knoflook met een vork fijn.

Breng de bouillon in de soeppan met de olie aan de kook. Voeg dan de fijngeprakte knoflook, het paprikapoeder en de schelpjesmacaroni toe en kook ze volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Breng de soep op smaak met wat peper en zout. Verdeel de dobbelsteentjes brood over 4 borden en schep de soep erover. Hak het korianderblad fijn en garneer de soep ermee.

Spaghetti met tomaten, zalm en spek - Aantal personen: 4



Ingredienten:

ongeveer 125 gr. magere gerookte spekreepjes	4 ons zalmfilet
olijfolie	4 ons tomaten
1 blikje ansjovisfilets op oliebasis	spaghetti
2 t. knoflook	peper en zout
4 sjalotjes	mosterd, peper en
zout, knoflook, suiker	

Bereiding:

Ansjovisfilets zeer fijn snijden, sjalotjes fijnsnipperen, tomaten in blokjes snijden, vis in stukjes snijden.

Spaghetti koken. Spek in grote zware koekenpan in een paar minuten bakken in olijfolie.

Fruit dan de gepelde knoflook en de sjalotjes mee. Na 4

minuten de stukjes zalm 2 min. meebakken en daarna de tomaten en ansjovis toevoegen. Even bakken en dan deksel schuin op de koekenpan

en even lekker doorsmoren. Niet te lang! De tomaten moeten stevig blijven. Spaghetti afgieten

om af te sluiten

Mascarponebeker met koffie - Aantal personen: 2

Ingredienten:

3 klontjes suiker
3 lepels water
4 lepels oploskoffie
170 gr mascarpone



Bereiding:

Doe de suiker en de koffie in heet water en roer goed onderin.

Laat even afkoelen en roer onder de mascarpone. Laat opstijven in de koelkast en versier met een paar chocolade koffieboontjes.



smakelijk eten



Venlose Reddingsbrigade

Postbus 3170 – 5902 RD VENLO

AANMELDINGSFORMULIER

Ondergetekende meldt hiermede:

Naam: _____ Voorletters: _____ Roepnaam: _____ M/V

Adres: _____ Postcode/ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Geboren te: _____

Telefoonnummer: _____ Email adres: _____

Aan als lid van de Venlose Reddingsbrigade m.i.v. Datum: _____

- Betalend lid ; zwemmend
 Betalend lid ; niet zwemmend

Ga er wel/niet *mee akkoord dat foto's genomen tijdens verenigingsactiviteiten en acties gepubliceerd worden op de website en media zoals week en dagbladen en televisie.

Handtekening lid/ouder, verzorger

De verschuldigde contributie, zoals gepubliceerd in het VRB Infoboekje, wordt geïnd via automatische incasso in 1 of 2 termijnen. Onderstaande machtiging dient u dus eveneens in te vullen, te ondertekenen en te versturen naar Venlose Reddingsbrigade, t.a.v. Secretariaat, Postbus 3170, 5902 RD Venlo of in te leveren in de daarvoor bestemde bus in clublokaal "de Boei".

*Doorstrepen wat niet van toepassing is

MACHTIGING

Ondergetekende

Naam en Voorletters: _____

Adres: _____ Postcode/ Woonplaats: _____

Bankrekening: _____ Girorekening: _____

- Incasso per jaar, in januari halfjaar, in januari en juli

Verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan:

Venlose Reddingsbrigade
Postbus 3170, 5902 RD Venlo

Om van zijn/haar bovenvermelde rekening bedragen af te schrijven inzake het lidmaatschap.

Het is ondergetekende bekend dat hij/zij een verzoek tot terugbetaling van de afschrijving bij niet akkoord, tot zijn/haar bank en penningmeester van de VRB moet richten, binnen acht weken na deze afschrijving.

Datum: _____ Handtekening: _____



Correspondentieadres:

Postbus 3170
5902 RD VENLO

Rabobank Venlo e.o.
16.77.57.938

KvK Venlo 4016 41 66

Aangesloten bij
Reddingsbrigades Nederland



