



Verenigingsblad van de Venlose Reddingsbrigade (VRB)
Gemaakt door- en voor leden, oud-leden, donateurs en adverteerders



Colofon "SPATJES"

Redactie:

| | |
|-------------------|-----------------------|
| Carlo Bentlage | Kopiëren |
| Connie Helmer | Layout + eindredactie |
| Jolande Steeghs | Kopiëren |
| Liesbeth Titulaer | Koken met Spatjes |
| Connie Helmer | ontspannings hoekje |

Redactieadres:

Redactie "Spatjes"
Connie Helmer
Spatjes@venlosereddingsbrigade.nl

Aanleveren van kopij kan via mail of geschreven. Houd de uiterste inleverdatum in de gaten; dit is de 15^e van elke maand.

Trainingen:

Zwembad "de Wisselslag" Blerick
Drie Decembersingel 52

Maandagavond:

18:30 – 22.00 uur

Zondagmorgen:

11:30 – 12.30 uur

Spreekuur bestuur:

Elke maandagavond van 19.15 tot 19.45 uur
In de hal van het zwembad

Verenigingslokaal:

"de Boei"

Drie Decembersingel

Tel.: 06 48478889

Correspondentieadres:

Postbus 3170
5902 RD VENLO



Hallo allemaal,

De vakantie is weer voorbij, ik hoop dat iedereen een fijne tijd heeft gehad en dat we weer helemaal fris aan de slag kunnen.

De eerste Spatjes van dit seizoen ligt voor jullie klaar, de laatste nieuwtjes en activiteiten zullen hierin elke maand vermeld staan. Heeft er dan toch nog iemand iets te vragen dan kan dit op het spreekuur elke maandagavond van 19.15 tot 19.45 uur.

Heb je iets leuks wat je graag met iedereen wil delen? Stuur het op naar de redactie en dan komt het vanzelf in de volgende Spatjes.

Dan wenst de redactie jullie weer veel Leesplezier.

Groetjes
De redactie



Voorwoord

Hallo allemaal,

Zo de eerste week van het nieuwe seizoen is al achter de rug! Ik hoop dat jullie allemaal een leuke vakantie hebben gehad. Met name de thuisblijvers want die hebben meer een soort herfstvakantie als een zomervakantie gehad.

Het nieuwe seizoen begint helaas wat chaotisch door dat het doelgroepbad in de vakantie defect raakte door het loslaten van de tegels op de vloer en een gedeelte van de zijwand. Volgens de planning zal het doelgroepenbad weer open zijn op 19 september. Ik hoop dat U begrip heeft voor deze situatie. Want er gaat natuurlijk niets boven de normale situatie.

Zoals jullie wellicht al gemerkt hebben is de Tegelse Reddingsbrigade ook op de maandag aanwezig.

Wat ons betreft heten we ze van harte welkom.
En we wensen hun dan ook veel plezier in zwembad de Wisselslag.

Afgelopen maandag werd ons jubileumboekje uitgedeeld. Ik wil langs deze weg nog eens de samenstelster van het boekje bedanken voor het vele werk wat ze hier in heeft gestoken! Chantal van harte bedankt hiervoor.

De volgende maand staat in het teken van een duister avontuur. Dus geef je snel op dit kan tot 19 september. Met name de ouders van onze kleinste leden roepen we op om met hun kinderen mee te doen. Ook als je niet wil meedoen maar ons wil meehelpen met deze spooktocht kun je je opgeven via het aanmeldingsformulier in dit Spatje. We rekenen op een grote deelname!

Ik hoop dat er bij het volgende Spatje weer normale omstandigheden zijn en dat we dan met onze opleidingen kunnen gaan starten. Dit jaar gaan we een speciale opleiding voor 30+sers geven. Voor heel veel meer informatie verwijs ik graag naar onze website www.Venlosereddingsbrigade.nl
P.S. mocht je een Spatje missen dan kun je het ook hier terug vinden.

Tot zover dit voorwoord en rest mij nog om iedereen veel leesplezier toe te wensen.

Carlo Bentlage

Agenda

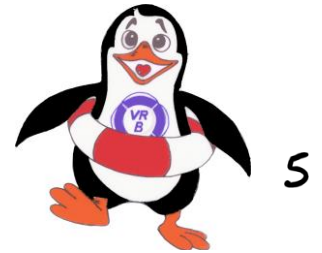
September

| | | |
|----|----|---------------------------|
| 01 | do | |
| 02 | vr | |
| 03 | za | |
| 04 | zo | |
| 05 | ma | spatjes komt uit |
| 06 | di | OC vergadering |
| 07 | wo | |
| 08 | do | |
| 09 | vr | |
| 10 | za | opening Maasboulevaart |
| 11 | zo | |
| 12 | ma | |
| 13 | di | |
| 14 | wo | |
| 15 | do | inl copy spatjes |
| 16 | vr | |
| 17 | za | |
| 18 | zo | |
| 19 | ma | |
| 20 | di | |
| 21 | wo | |
| 22 | do | |
| 23 | vr | |
| 24 | za | |
| 25 | zo | |
| 26 | ma | |
| 27 | di | |
| 28 | wo | |
| 29 | do | |
| 30 | vr | |
| | | |

Oktober

| | | |
|----|-----|---------------------|
| 01 | za | |
| 02 | zon | |
| 03 | ma | spatjes komt uit |
| 04 | di | OC vergadering |
| 05 | wo | |
| 06 | do | |
| 07 | vr | |
| 08 | za | |
| 09 | zo | |
| 10 | ma | |
| 11 | di | bestuursvergadering |
| 12 | wo | |
| 13 | do | |
| 14 | vr | |
| 15 | za | inl copy spatjes |
| 16 | zo | |
| 17 | ma | |
| 18 | di | |
| 19 | wo | |
| 20 | do | |
| 21 | vr | |
| 22 | za | |
| 23 | zo | |
| 24 | ma | herfstvakantie |
| 25 | di | |
| 26 | wo | |
| 27 | do | |
| 28 | vr | |
| 29 | za | |
| 30 | zo | |
| 31 | ma | |





Hallo allemaal,

Zoals iedereen weet bestond de VRB het afgelopen jaar 75 jaar!
Om dit te vieren waren er vorig jaar verschillende activiteiten georganiseerd.
Ook hebben ze me gevraagd om een jubileumboekje te maken.
Het heeft even geduurd voordat ik het af had, maar het is uiteindelijk toch gelukt.
In dit boekje vinden jullie veel leuke informatie over de VRB van de afgelopen jaren.

De boekjes zijn op maandag 29 augustus, na het zwemmen, aan iedereen uitgedeeld. Als je er niet was, dan hoef je je geen zorgen te maken, want de boekjes staan ook op onze site: www.VenloseReddingsbrigade.nl.

Ik wens iedereen alvast veel leesplezier.

Namens de P&P commissie,

Chantal Nent



Verjaardagen

7

| | | | |
|----------|-----|----------------|----|
| Frans | | Stiene | 1 |
| Flip | van | Griensven | 2 |
| Chloé | | Theologidis | 3 |
| Lisanne | | Beurskens | 3 |
| Tamara | | Schreurs | 6 |
| David | | Klaassens | 8 |
| Floor | | Weijmans | 12 |
| Tom | | Deenen | 16 |
| Liesbeth | | Titulaer | 17 |
| Ton | | Regli | 17 |
| Daveny | | Bouten | 17 |
| Anne | | Janssen | 20 |
| Jan | | Houben | 21 |
| Stan | van | Tilborg | 21 |
| Veerle | | Blom | 21 |
| Gerard | | Peeters | 22 |
| José | van | Mosseveld | 25 |
| Biedjma | | Seetaram | 26 |
| Floortje | | Beurskens | 28 |
| Esther | van | Veghel | 29 |
| Dip | | Dipanshu kumay | 29 |





8

Duister avontuur 2011

Hebben jullie zin in een spannende avond met veel plezier en spanning?

Zaterdag 8 oktober is het zover dan gaan we weer een duister avontuur beleven ! (spoken tocht) Dus noteer alvast deze datum in je agenda!

Voor wie ? Voor iedereen, broertjes zusjes, pap en mam ,vriendjes en vriendinnen.

Kosten zijn €3.00 per persoon

Let op, deze tocht kan alleen maar door gaan bij voldoende deelname

Ook zoeken wij mensen die ons willen helpen bij deze tocht.



Geef je dus zo snelmogelijk op via onderstaand strookje.

Uiterlijk 19 september

Lever het opgave formulier met het geld in bij Carlo of Anouk tijdens het spreekuur bestuur
of in de Boei aan de bar.

0 Ja, ik geef me op voor dit duister avontuur.

Naam:

Tel:

Leeftijd:

Aantal personen:

Ingeleverd bij :

Betaald:

Mededeling

9

Beste redders,

In het nieuwe seizoen zijn de tijden van het zondagzwemmen één uur verschoven. Dat wil zeggen dat het zwemmen vanaf nu van 12.30-13.30 uur is (in plaats van 11.30-12.30 uur).

Let wel; in verband met de herstelwerkzaamheden is er helaas t/m 19 september géén zwemmen op de zondag



Kleurplaat

//



Spreekbeurt tas

Houd je spreekbeurt over de Reddingsbrigade!

Wij hebben speciaal voor jou een tas samengesteld waar alles in zit wat jij nodig hebt om een prima spreekbeurt te maken. Er zit bijvoorbeeld in:

- Een Klos
- Een bordje
- Een touw
- Een voorbeeld spreekbeurt
- Een informatieboekje voor je leraar.
- Informatie folders voor al je klasgenoten.
- Foto's van diverse reddingsmiddelen.
- Het handboek waarin je alle informatie kunt vinden

Met de onderstaande bon kun je de spreekbeurttas lenen. Je kunt deze bon iedere maandag avond inleveren tussen 19.15 en 19.45. Vul de bon helemaal in en neem de tas mee naar huis om een perfecte spreekbeurt te houden. Veel Succes!

Uitleenbon spreekbeurt tas

| | |
|--------------------|--|
| Naam | |
| Groep | |
| Ophaal datum | |
| Inlever datum | |
| Aantal klasgenoten | |



Onderzoek naar reanimaties door leden Reddingsbrigades gestart

Reanimeren is niet eenvoudig. Naast de moeilijke en soms emotionele factoren die bij elke reanimatie meespelen kunnen bij het reanimeren door leden van de reddingsbrigades

mogelijk nog andere zaken spelen. Bijvoorbeeld omdat de reanimatie door een team wordt uitgevoerd en niet door één persoon, omdat het een kind betreft of omdat het erg lang duurt voor een ambulance ter plekke komt. Onduidelijk is hoe leden van de reddingsbrigade het uitvoeren van reanimaties onder de verschillende omstandigheden ervaren.

Om hierop antwoorden te vinden is een onderzoeksteam gevormd onder leiding van Sanne Moen (arts op de Spoedeisende Hulp in Den Haag). Verder werken 4 studenten geneeskunde mee die ook allemaal lid zijn van de Reddingsbrigade: Renate Hoogeveen, Miranda Puts, Marlies Bongers en Jop van den Berg. Het onderzoek heeft de goedkeuring en medewerking van de Reddingsbrigade Nederland en wordt gesuperviseerd door Joost Bierens, anesthesioloog.

Het onderzoek bestaat uit een groepsgesprek en een vragenlijst. Hiermee komt op een gestructureerde manier de gang van zaken tijdens de reanimatie aan de orde. Met name is er aandacht voor de eigen ervaringen en emoties. De gegevens worden anoniem verwerkt. Het is absoluut niet de bedoeling dat een oordeel gegeven wordt of de uitgevoerde reanimatie goed is verlopen. Wel zal de deelnemer tijdens het gesprek merken dat deze er zelf ook veel van leert. De resultaten van het onderzoek moeten leiden tot een eventuele verbetering van het reanimatieonderwijs aan leden van reddingsbrigades.

De onderzoekers zijn op zoek **naar leden van de reddingsbrigade die in de periode 15 juni – 15 september 2011 gereanimeerd hebben**. Dat kan zijn tijdens een bewakingstaak op het strand of in het zwembad, maar ook elders als men toevallig in zijn eentje aanwezig was. We willen ook graag horen van mensen die weten dat er door een lid van de reddingsbrigade gereanimeerd is. Ieder verhaal is van groot belang voor het onderzoek ! De gesprekken zullen plaats vinden verspreid over 2 weekenden op 10, 11, 17 of 18 september.

Meldingen en meer informatie via:
cob@venlosereddingsbrigade.nl
Twitter: @RBreanimaties



Koken met Spatjes

Recept voor Pikante Groentesoep

Omschrijving van het recept:

Een lekkere pittige zelf gemaakte groentesoep die net iets verder gaat dan een zak soepgroenten met een bouillonblokje in een pan water gooien.

Bereidingstijd van het recept:

Ca. 40 minuten

Ingrediënten voor dit recept:

4 liter water en runderbouillonblokjes en 3 laurierbladeren

4 liter Zelfgemaakte runderbouillon

2 Paprika's

1 Winterwortel

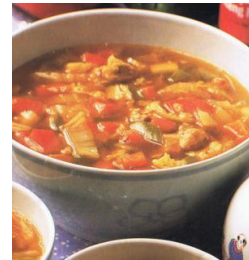
3 Aardappellen

2 Uien

Zwarte peper

Zout

Verse koriander (of peterselie)



Voor de gehaktballetjes

500 gram runder- of half-om-half-gehakt

Peper en Zout

Evt. fijn gesneden peterselie

Bereiding

Water aan de kook brengen en bouillon maken volgens aanwijzingen op de verpakking.

Laurierbladeren toevoegen.

Of zelf bouillon maken

Aardappels schillen, in kleine blokjes snijden en aan de kokende bouillon toevoegen

Ondertussen de uien in grove stukken snijden en in olie aanfruiten.

Ondertussen het gehakt op smaak brengen en kleine balletjes draaien en deze in de bouillon doen.

Groente klein snijden en de groente (nog niet de koriander / peterselie) en de gebakken uien aan de bouillon toevoegen.

Op smaak maken met vers gemalen zwarte peper (mag best pittig zijn) en eventueel nog wat bouillonblok of zout. Nog ca. 10 minuten zachtjes laten koken tot de aardappelen gaar zijn.

Wie de soep echt heet wil hebben kan wat sambal of een kleine rode peper (van de toko!) toevoegen.

Voor het serveren veel verse koriander toevoegen. Wie geen koriander lust mag peterselie gebruiken.

Recept voor Gehakt Spinazieschotel

Omschrijving van het recept:

Catagorie : Ovenschotels

Aantal personen : 4

Bereidingstijd : circa 50 minuten

Ingrediënten voor dit recept:

1 kg aardappelen

zout

peper

nootmuskaat

1 dl melk

450g spinazie la creme (diepvries)

350g rundergehakt

3 eieren

50g geraspte kaas

boter

paneermeel



Bereiding:

Leg de spinazie in een ovenschaal en laat deze ontdooien. Schil de aardappelen, was ze en kook ze in een pan met een beetje water en zout gaar. Breng in een steelpan water aan de kook en kook hierin 10 minuten de eieren. Laat ze schrikken onder de koude kraan, pel ze en snijd ze in plakjes. Verhit wat boter in een pan en bak hierin het gehakt rul. Schep het gehakt door de ontdooide spinazie, leg dan de plakjes ei erop en strooi dan de geraspte kaas erover. Giet de aardappelen af, stamp ze fijn en roer er de melk, peper en nootmuskaat door. Schep de aardappelpuree als bovenste laag in de ovenschaal, strooi er paneermeel over en leg hier en daar een klontje boter. Zet de schaal 20 minuten in een voorverwarnde oven van 200 graden.

Smakelijk eten



Efkes lache...

Jos komt thuis en zegt tegen zijn vader; "Het was vandaag heel interessant op school.

We hebben met scheikunde proefjes gedaan met ontplofbare stoffen. "

Vader; "leuk hoor... en wat gaan jullie morgen doen op school?"

"Welke school?"



Een man zit in een taxi. Als hij op de plaats van bestemming aankomt, zegt de chauffeur; "dat is dan 10 euro meneer". "Ach!" zegt de man. "Ik heb maar 8 euro bij me. Zou u het erg vinden om voor 2 euro een eind achteruit te rijden?"

Er komt een verkoper bij de oma van Jim aan de deur.

"Goedemiddag mevrouw, ik heb hier een middeltje dat u minstens 15 jaar jonger maakt."

"Niet kopen hoor, oma. Anders raakt u uw pensioen kwijt."

Waarom kan een ei niet bevroren?

Omdat er een dooier inzit.



Jantje staat bij school. Z'n vader is hem aan het zoeken.

Dan ziet hij Jantje staan. "waarom ga je niet mee naar huis?" vraagt zijn vader.

Jantje; "de meester zei dat de aarde draait, en nu wacht ik tot ons huis voorbijkomt."

Ronnie en zijn oma lopen op straat en Ronnie ziet 10 eurocent liggen. "Oma mag ik dat muntje oprapen?" "Nee, alles wat op de grond ligt is vies", zegt oma. Een stukje verderop ziet Ronnie een muntje van 20 cent liggen en vraag aan zijn oma of hij het mag oprapen. "Nee, zegt oma weer, "alles wat op de grond ligt is vies". Even later struikelt oma over een tak en valt languit op de grond. Oma; "Ronnie, kun je me even oprapen?" "Nee", zegt Ronnie, "alles wat op de grond ligt is vies.



Tijdens een proefwerk betrapt de leraar Piet steeds weer op spieken.

Leraar; "dat is nu al de derde keer dat ik je bij Robert zie afkijken!"

"Ik kan er niks aan doen, meester. Hij schrijft zo onduidelijk!"

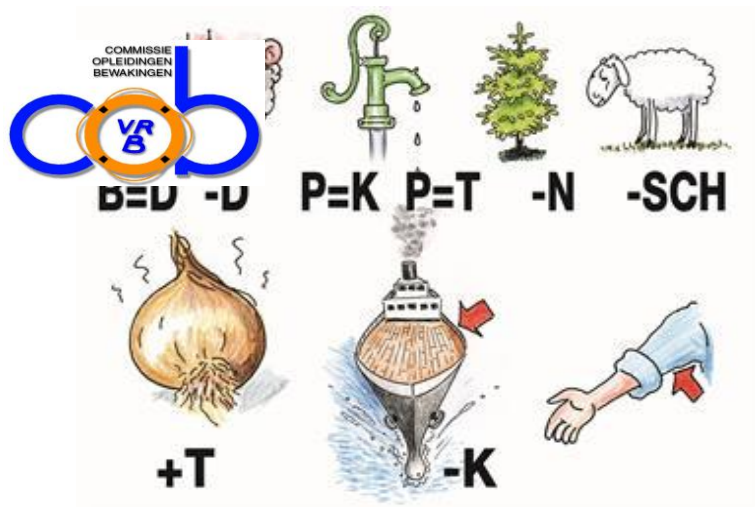


Ontspanningshoekje

Ontspanningshoekje

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | | | 6 | 5 | 2 |
| 1 | | | | 4 | | | 7 | |
| | 6 | | 2 | | | | | |
| | 9 | 2 | 8 | | | | 6 | |
| 6 | | | | | | | | 1 |
| | 5 | | | | 2 | 3 | 8 | |
| | | | | | 7 | | 9 | |
| | 1 | | | 8 | | | | 5 |
| 2 | 4 | 9 | | | 5 | | | |

Welke spreekwoorden zijn er in deze rebusen verborgen?





Info avond Nieuwe Opleiding!

September – 2011

Beste leden, niet leden, en geïnteresseerde,

Op **19 september 2011** zal de informatieavond plaatsvinden voor de nieuwe opleidingsvorm;

Life Saver 1 (30+)

Over Life Saver 1 (30+)

Iedere dinsdag avond van 19.00 tot 20.30 uur biedt dit volwassenen de mogelijkheid om zich de kunst van het zwemmend redden eigen te maken. Ideaal voor bijvoorbeeld ouders van (jonge) kinderen of voor mensen die simpelweg gewoon gezond willen sporten. Zwemmen is immers de gezondste sport die er bestaat! Het redden geeft een extra dimensie aan uw fysieke inspanningen doordat u o.a. bewust wordt van mogelijk gevaar en u zelf acute hulp kunt bieden daar waar nodig.

De infoavond zal gaan over de opleiding die de VRB gaat geven voor 30+.

De informatieavond ziet er als volgt uit;

| | |
|------------------|---|
| 20:30 uur | Welkom met een kop koffie |
| 20:45 uur | Start presentatie Life Saver 1 (30+) |
| 21:05 uur | Tijd voor het stellen van vragen |
| 21:15 uur | Afsluiting |

Wij zien u graag op 19 september!

Namens de commissie opleidingen & bewakingen,

Jeffrey Herpers & Ingrid Bentlage
Secretariaat C.O.B.

